HARJOITUSPAIKAT KEVÄT 2024 **Reippaan vuorot klo 17-19**

KLO		Juoksu & Aidat etusuora	Kuula	Seiväs	Keihäs	Juoksu & aidat takasuora	Pituus/3loikka 1.	Kiekko/Moukari	Korkeus	Punttialue	Hatsalan liikuntasali		
17-18	ma 8.1.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	nvr/inga				x	vko 2	
18-19													
17-18	ti 9.1.	Valmennuspohjainen yu-koulu		Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe			6- ja 7-vuotiaat		
18-19													
17-18	ke 10.1.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	Aikuisten YU-koulu	Heittoryhmä		Tammipomput				x	Tammipomput	
18-19													
17-18	to 11.1.	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe			naperot		
18-19													
17-18	ma 15.1.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	nvr/inga			x	vko 3	
18-19													
17-18	ti 16.1.	Yleisurheilukoulu 9v		Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	nvr/inga			Valmennuspohjainen ja NVR/SaNe		
18-19													
17-18	ke 17.1.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	Heittoryhmä		Aikuisten YU-koulu		nvr/mette		x		
18-19													
17-18	to 18.1.	Yleisurheilukoulu 9v	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe		naperot		
18-19													
17-18	ma 22.1.			Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	nvr/inga		x	vko 4	
18-19													
17-18	ti 23.1.	Yleisurheilukoulu 8v	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu			Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga		6- ja 7-vuotiaat		
18-19													
17-18	ke 24.1.	Aikuisten YU-koulu	Heittoryhmä	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Heittoryhmä			x		
18-19													
17-18	to 25.1.	Yleisurheilukoulu 8v	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v		Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga		naperot		
18-19													
17-18	ma 29.1.	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	nvr/inga		Harrasteryhmä 10-12v				nvr/mette		x	vko 5	
18-19													
17-18	ti 30.1.	Yleisurheilukoulu 6-7.v	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu		Yleisurheilukoulu 8v		nvr/mette		Yleisurheilukoulu 9v		
18-19													
17-19	ke 31.1.	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	Heittoryhmä		Harrasteryhmä 10-12v		nvr/mette	Heittoryhmä	Aikuisten YU-koulu		x		
18-20													
17-20	to 1.2.	Yleisurheilukoulu 6-7.v	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu		Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette		naperot		
18-21													
17-21	ma 5.2.	Harrasteryhmä 10-12v	nvr/mette	nvr/inga			Nuorten Harrasteryhmä 13-17v				x	vko 6	
18-22													
17-22	ti 6.2.	Valmennuspohjainen yu-koulu	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe			Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v		6- ja 7-vuotiaat		
18-23													
17-18	ke 7.2.	Harrasteryhmä 10-12v	Aikuisten YU-koulu		Heittoryhmä		Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette		x		
18-19													
17-18	to 8.2.	Valmennuspohjainen yu-koulu	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe		Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v		naperot		
18-19													
17-18	ma 12.2.			nvr/mette	nvr/inga		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			x	vko 7	
18-19													
17-18	ti 13.2.	Yleisurheilukoulu 9v		nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		valmennusryhmät		
18-19													
17-18	ke 14.2.	Aikuisten YU-koulu		nvr/mette	Heittoryhmä		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			x		
18-19													
17-18	to 15.2.	Yleisurheilukoulu 9v		nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		naperot		
18-19													
17-18	ma 19.2.	Messut									x	vko 8	Kuopio-halli ei käystössä
18-19													
17-18	ti 20.2.										hatsala ja jynkkä		
18-19													
17-18	ke 21.2.										x		
18-19													
17-18	to 22.2.										naperot		
18-19													
17-18	ma 26.2.				nvr/mette	nvr/inga		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		x	vko 9	
18-19													
17-18	ti 27.2.	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v		nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu			6- ja 7-vuotiaat		
18-19													
17-18	ke 28.2.			Aikuisten YU-koulu	Heittoryhmä		nvr/mette	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		x		
18-19													
17-18	to 29.2.	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v		nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v		naperot		
18-19													
17-18	ma 4.3.	Talviloma									x	vko 10	
18-19													
17-18	ti 5.3.										x		
18-19													
17-18	ke 6.3.										x		
18-19													
17-18	to 7.3.										x		
18-19													
17-18	ma 11.3.	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v				nvr/mette	nvr/inga		Harrasteryhmä 10-12v		x	vko 11	
18-19													
17-18	ti 12.3.		Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v		nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu		6- ja 7-vuotiaat		
18-19													
17-18	ke 13.3.	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	Aikuisten YU-koulu		Heittoryhmä		nvr/mette		Harrasteryhmä 10-12v		x		
18-19													
17-18	to 14.3.	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v		nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu		naperot		
18-19													
17-18	ma 18.3.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v				nvr/mette	nvr/inga			x	vko 12	
18-19													
17-18	ti 19.3.	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v		nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe		valmennusryhmät		
18-19													
17-18	ke 20.3.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		Heittoryhmä		nvr/mette		Aikuisten YU-koulu		x		
18-19													
17-18	to 21.3.	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v		nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe		naperot		
18-19													
17-18	ma 25.3.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v				nvr/mette	nvr/inga		x	vko 13	
18-19													
17-18	ti 26.3.	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu		Yleisurheilukoulu 8v		Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga		6- ja 7-vuotiaat		
18-19													
17-18	ke 27.3.		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v	Heittoryhmä			Aikuisten YU-koulu	nvr/mette		x		
18-19													
17-18	to 28.3.				Halli kiinni						naperot		Pääsiäinen
18-19													
17-18	ma 1.4.		nvr/mette	nvr/inga			Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			x	vko 14	
18-19													
17-18	ti 2.4.	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe	Kallavesj messut	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		hatsala ja jynkkä		
18-19													
17-18	ke 3.4.	nvr/mette	Aikuisten YU-koulu		Heittoryhmä		Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			x		
18-19													
17-18	to 4.4.	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe		Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v		naperot		
18-19													
17-18	ma 8.4.			nvr/mette	nvr/inga		Harrasteryhmä 10-12v		Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		x	vko 15	
18-19													
17-18	ti 9.4.	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu		Yleisurheilukoulu 6-7.v		6- ja 7-vuotiaat		
18-19													
17-18	ke 10.4.	nvr/mette		Aikuisten YU-koulu	Heittoryhmä		Harrasteryhmä 10-12v		Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		x		
18-19													
17-18	to 11.4.	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe	Valmennuspohjainen yu-koulu		Yleisurheilukoulu 6-7.v		naperot		
18-19													
17-18	ma 15.4.	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	nvr/inga			Harrasteryhmä 10-12v		x	vko 16	
18-19													
17-18	ti 16.4.	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe		Valmennuspohjainen yu-koulu		valmennusryhmät		
18-19													
17-18	ke 17.4.	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		nvr/mette	Heittoryhmä			Aikuisten YU-koulu	Harrasteryhmä 10-12v		x		
18-19													
17-18	to 18.4.	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe		Valmennuspohjainen yu-koulu		naperot		
18-19													
17-18	ma 22.4.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v			nvr/mette	nvr/inga				x	vko 17	
18-19													
17-18	ti 23.4.	Valmennuspohjainen yu-koulu	6- ja 7-vuotiaat	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe					
18-19													
17-18	ke 24.4.	Harrasteryhmä 10-12v	Nuorten Harrasteryhmä 13-17v		Heittoryhmä	Aikuisten YU-koulu	nvr/mette				x		
18-19													
17-18	to 25.4.	Valmennuspohjainen yu-koulu	Yleisurheilukoulu 6-7.v	Yleisurheilukoulu 8v	Yleisurheilukoulu 9v	nvr/mette	nvr/inga	nvr/SaNe			naperot		
18-19													
17-18	ma 29.4.										YU-koulut tauolla	vko 18	
18-19													
17-18	ti 30.4.												
18-19													
17-18	ke 1.5.												
18-19													
17-18	to 2.5.												
18-19													